

Memorandum Fóra antikoncepce O DŮLEŽITOSTI OCHRANY REPRODUKČNÍHO ZDRAVÍ A UŽÍVÁNÍ BEZPEČNÝCH METOD ANTIKONCEPCE

Je důležité podporovat ochranu reprodukčního zdraví ženy každého věku.

- Každý věkový úsek vyžaduje podporu specifických faktorů prevence.

Protektivní přístup k vlastnímu reprodukčnímu zdraví je třeba rozvíjet již od mládí.

- Je třeba se zaměřit na problematiku adolescence a prevenci rizikového sexuálního chování.

Je třeba využívat bezpečných metod antikoncepce.

- Současné možnosti a trh nabízí vhodnou metodu antikoncepce pro každou ženu.
- Je třeba dbát na správný výběr metody, tak aby bylo dosaženo maximální compliance.
- Je třeba bojovat proti mýtům, které odrazují ženy od využívání bezpečných a účinných metod antikoncepce.

Metody hormonální antikoncepce jsou účinné a bezpečné.

- Při vyloučení kontraindikovaných pacientek nabízí vysoce efektivní ochranu všem ženám.
- Metody hormonální antikoncepce poskytují řadu nekontracepčních výhod včetně prevence některých zhoubných nádorů.
- Hormonální antikoncepce nezpůsobuje neplodnost a další negativní jevy, které jsou formou varování často popisovány médii.
- Bezpečnost užívání kombinované hormonální antikoncepce zvyšuje identifikace rizikových faktorů žilní trombózy (pečlivá analýza rodinné anamnézy a selektivní screening trombofilních stavů).

Odkládání reprodukce zhoršuje šanci na otěhotnění.

- Odkládáním reprodukce se prodlužuje časový úsek, kdy se mohou manifestovat věkově vázaná onemocnění (onemocnění oběhové soustavy, metabolická onemocnění, nádorová onemocnění).
- Je třeba dbát na včasnou diagnózu a léčbu komplikujících onemocnění.

Každé těhotenství by mělo být chtěné.

- Je třeba nadále pokračovat ve snaze o snižování počtu interrupcí.
- Každá nechtěná gravidita zvyšuje rizika zdravotních komplikací i negativních psychosociálních poruch těhotné.

Memorandum Fóra antikoncepce podepsali:

MUDr. Vladimír Dvořák, Ph.D. za Českou gynekologickou a porodnickou společnost ČLS JEP

MUDr. Alena Šebková za Odbornou společnost dětských praktických lékařů ČLS JEP

MUDr. Petr Šonka za Sdružení praktických lékařů ČR